

Midsommarsånger



Flickorna de små



1. Flickorna de små uti ringen de gå,
de tänka just som så,
en vän jag kunde få,
2. och om du vill bli allra kärastes min
så bjuder jag dig att i dansen 3. träda in.

4. För bomfaderalla, bomfaderalla, bomfaderalla lej,
för bomfaderalla lej, för bomfaderalla lej.

5. Ja, om du vill bli allra kärastes min
så bjuder jag dig att i dansen träda in.

Ställ er i en stor ring och håll varandra i händerna under hela dansleken.

- 1. Promenera runt.*
- 2. Promenera och sväng med armarna.*
- 3. Ringen skuttar runt med galoppsteg.*
- 4. Promenera och sväng med armarna.*



Räven raskar över isen

(När man sjunger "Så här gör..." så härmar man det som sjungs, t ex så niger flickorna och pojkarna bugar.)

Räven raskar över isen,
räven raskar över isen.
Få vi lov och få vi lov
att sjunga flickornas visa?
Så här gör flickorna var de gå
och var de sitta och var de stå.

(Alla snurrar runt var för sig.)
Och få vi lov och få vi lov,
att sjunga flickornas visa?

Räven raskar över isen,
räven raskar över isen.
Få vi lov och få vi lov
att sjunga gossarnas visa?
Så här gör gossarna var de gå
och var de sitta och var de stå.
Och få vi lov och få vi lov,
att sjunga gossarnas visa?

Räven raskar över isen,
räven raskar över isen.
Få vi lov och få vi lov
att sjunga gummornas visa?
Så här gör gummorna var de gå
och var de sitta och var de stå.
Och få vi lov och få vi lov,
att sjunga gummornas visa?

Räven raskar över isen,
räven raskar över isen.
Få vi lov och få vi lov
att sjunga skräddarens visa?
Så här gör skräddaren var han gå
och var han sitta och var han stå.
Och få vi lov och få vi lov,
att sjunga skräddarnas visa?

Räven raskar över isen,
räven raskar över isen.

Få vi lov och få vi lov
att sjunga skomakarns visa?
Så här gör skomarkarn var han gå
och var han sitta och var han stå.
Och få vi lov och få vi lov,
att sjunga skomarkarns visa?

Räven raskar över isen,
räven raskar över isen.
Få vi lov och få vi lov
att sjunga bagarens visa?
Så här gör bagaren var han gå
och var han sitta och var han stå.
Och få vi lov och få vi lov,
att sjunga bagarnes visa?

*Gummorna, gubbarna, skidåkar'n, bagaren, simmaren, sömmerskan,
roboten, Grin-Olle, Skratt-Olle, kattorna osv.
En av er går in i ringen och hittar på och alla andra härmar
sedan rörelserna.*

Sju vackra flickor i en ring

1. Sju vackra flickor i en ring
sju vackra flickor i en ring,



vackraste flickor häromkring ibland de flickor alla.

2. Flickorna vända sig omkring
flickorna vända sig omkring,
sökande efter vännen sin ibland de gossar alla.

3. Vara vem det vara vill
vara vem det vara vill.

Den, som jag räcker 4. handen till,
han har mitt unga hjärta.

4. Nu kan jag vara riktigt gla'.
Nu kan jag vara riktigt gla'.

Nu har jag fått den jag vill ha
ibland de gossar alla,
ibland de gossar alla.

Ställ er i ring och håll varandra i händerna.

1. Sju flickor (eller pojkar) dansar motsols inne i ringen, medan den stora ringen dansar medsols med springsteg.

2. Flickorna klappar i händerna och vänder sig om med ansiktena mot ytterringen och fortsätter ringdansen hand i hand.

3. Flickorna släpper taget, stannar framför en pojke, sätter händerna i sidan. Dansar med klacksteg på platsen.

4. Flickorna räcker händerna till pojkarna.

5. Handklappning. Paret dansar runt först åt ena hållet, sedan åt det andra. Sluta med att stanna och lyfta händerna uppåt.

Så går vi runt om ett enrissnår

Så går vi runt om ett enrissnår, enrissnår, enrissnår,
så går vi runt om ett enrissnår, tidigt på måndagsmorgon.



Så göra vi, när vi tvätta kläder, tvätta kläder, tvätta kläder,
så göra vi, när vi tvätta kläder, tidigt på måndagsmorgon.

tisdag: Så göra vi när vi skölja kläder

onsdag: Så göra vi när vi hänga kläder

torsdag: Så göra vi när vi mangla kläder

fredag: Så göra vi när vi stryka kläder

lördag: Så göra vi när vi skura golvet



söndag: Så göra vi när till kyrkan vi gå

Så göra vi när vi hemåt gå

Jungfrun hon går i ringen

1. Och jungfrun hon går i ringen
med röda gullband.



Och jungfrun hon går i ringen
med röda gullband.
Dem knyter hon om sin kärastes arm,
dem knyter hon om sin kärastes arm.

Varje strof sjungs i fortsättningen två gånger.

Ack kära min lilla flicka
knyt inte så hårt.
Jag ämnar ej att rymma bort.

Och flickan hon går och lossar
på röda gullband.
2. Så hastigt den gossen åt skogen försvann.

Då 3. sköto de efter honom
med femton gevär.
4. och vill du mig något så har du mig här.

Ja, nu har jag blivit gifter
nu har jag fått man,
den vackraste gossen som finns i vårt land.

Ja, nu har jag blivit gifter
nu har jag fått fru,
den vackrast flickan som finns i vår by.

*1. Ställ er i en stor ring med en (eller flera flickor)
i mitten. Flickan har ett rött band som hon
knyter om en pojkes arm. Hon gör sedan
som sjungs i texten, medan ringen går runt.*

*2. Pojken som flickan valt ut springer ut ur
ringen.*

*3. Alla skjuter efter honom genom
handklappningar.*

*4. Pojken kommer tillbaka och dansar runt med
flickan inne i ringen. Ringen dansar glatt runt åt
andra hållet.*

Å jänta å ja

1. Å jänta å ja, å jänta å ja
allt uppå landavägen å ja
2. Å jänta å ja, å jänta å ja
allt uppå landavägen.
3. Där mötte hon mej en morgon så klar
å sola hon sken på himmelen så rar
å vacker som ljusan dagen hon var.
4. Mitt hjärta var tog du vägen?



1. Å jänta å ja, å jänta å ja
allt på missommersvaka, å ja.
2. Å jänta å ja, å jänta å ja
allt på missommersvaka.
3. Där råka vi varann mä fräsnde fröjd,
å allri ja nånsin känt mig så nöjd,
4. ja kasta mina ben i himmelens höjd och hoppa över alla taka.

Viljen I veta

1. Viljen I veta och viljen I förstå
hur bönderna pläga så havre.



Jo, far min han sådde, han sådde si så här,
och sedan så vilade han armen.
Han stampa med sin fot,
han klappa med sin hand.
Så gladelig, så gladelig,
han vände sig om uti dansen.

2. Se, vad jag fick uti min hand,
se, vad jag fick att föra.
En liten flicka så fager och så grann,
Så nätt uti sina kläder.
Jag håller dig så kär, jag stiger dig så när,
jag törs inte sägen hur vacker du är,
jag låter dig stå för en annan.

*Ställ er i ring och gå lugnt efter varandra. Gör rörelserna
i texten. Efter såningen vilar ni armarna i kort över
bröstit. Stampar och klappar och snurrar runt.*

*Andra versen dansar ni i par. Stannar vid "Jag håller dig så
kär", gå ett steg mot varandra och skilj er eventuellt åt varsitt
håll så att ni får en ny danspartner.*

Jag gick mig ut en afton



1. Jag gick mig ut en afton uti en lund så grön.
Jag gick mig ut en afton uti en lund så grön.

2. Där mötte mig en flicka,
så fager och så skön, skön, skön.
Där mötte mig en flicka
så fager och så skön.

3. Hon lovade mig sitt 4. hjärta, hon lovade mig sin 5. hand.
hon lovade mig sitt hjärta, hon lovade mig sin hand.
Vi 6. knöto, vi knöto
förtroeliga band, band, band.
Vi knöto, vi knöto
förtroeliga band.

7. De banden som vi knöto dem ingen lossa kan.
De banden som vi knöto dem ingen lossa kan.
Blott döden, blott döden
kan lossa dessa band, band, band.
Blott döden, blott döden,
kan lossa dessa band.

8. Adjö min hjärtas kära, adjö min lilla vän.
Adjö min hjärtans kära, adjö min lilla vän.
9. Vi träffas väl åter
en annan lördagskväll igen.
Vi träffas väl åter
en annan lördagskväll.

*1. Promenera i gåmarsch.
2. Bjud upp grannen och promenera
vidare hand i hand.
3. Paret vänder sig mot varandra
med händerna i sidan.
4. Lägg höger hand på hjärtat.
5. Räck varandra höger hand.
Under repriserna gör ni lika-
dant på 4. och på 5. men nu med vänster
hand, så ni för korsvis handfattning.
6. För händerna växelvis fram och tillbaka i takt med musiken.
7. Paret promenerar iväg,
händerna fortarande i korsfattning.*

*8. Gå några steg från varandra
och vinka.*

*9. Stampa på "Vi", ta tag
och dansa runt.*

Vi äro musikanter



1. Vi äro musikanter
Allt ifrån Skara borg
Vi äro musikanter
Allt ifrån Skara borg

2. Vi kan spela fiolioliolej,
vi kan spela basfiol och flöjt.

3. Och vi kan dansa
bomfaderalla,
bomfaderalla, bomfaderalla,
vi kan dansa bomfaderalla,
bomfaderallanlej.
Vi kan spela fiolioliolej
vi kan spela basfiol och
flöjt.
Och vi kan dansa
bomfaderalla,
bomfaderalla, bomfaderalla,
vi kan dansa bomfaderalla,
bomfaderallanlej.

*Ställ er i en stor ring och
Håll varandra i händerna.
Släpp taget.*

- 1. Promenera runt efter varandra.*
- 2. Låtsasspela på de olika instrumenten.*
- 3. Ta i hand och galoppera
först åt ena hållet och sedan
åt andra hållet på repris.*

SVÅRARE VARIANT

Ställ upp er i par:

- 1. Paren promenerar runt efter varandra.*
- 2. Vänd er mot varandra och låtsasspela.*
- 3. Paren håller varandra med båda händerna och dansar
runt med hoppsteg, förs*

Tre små gummor



Tre små gummor skulle gå en gång
till marknaden uti Nora.

Tre små gummor skulle gå en gång
till marknaden uti Nora.

Vi ska ha roligt, sa' gummorna
de små,

Vi ska ha roligt, det kan ni
väl förstå.

Åka karusell, äta karamell
och fröjdas hela dagen uti Nord.

Vi ska ha roligt, sa' gummorna
de små,

Vi ska ha roligt, det kan ni
väl förstå.

Åka karusell, äta karamell
och fröjdas hela dagen uti Nord.

Ställ er tre och tre i armkrok

Promenera

*Vänd er mot en annan
grupp och bjud upp med
sparksteg på platsen*

*Dansa runt parvis
Dansa runt parvis åt
Andra hållet
Sparksteg på platsen*

*Dansa runt parvis
Dansa runt parvis åt andra hållet*

Prästens lilla kråka



1. Prästens lilla kråka
Skulle ut och åka,
Ingen hade hon som körde.

Prästens lilla kråka
Skulle ut och åka,
Ingen hade hon som körde.

2. Än slank hon hit,
än slank hon dit

3. än slank hon ner i diket

*Ställ er i en stor ring
och håll varandra i händerna.*

*1. Dansa motsols med springsteg.
Ringens stannar, när "körde" sjungs andra gången*

*2. Alla hoppar ett litet steg framåt och
därefter ett litet steg bakåt*

3. Hoppa högt och sedan ner i nigsittande

Ritsch ratsch filibom bom bom

1. Ritsch ratsch,
filibom bom bom,
filibom bom bom,
filibom bom bom
Ritsch ratsch,
filibom bom bom,
filibom bom bom,
filibom!

2. Fru Söderström
fru Söderström,
fru Söderström,
fru Söderström,
och lilla masel Ros!

3. De tvätta' sig i
sjöavatten,
sjöavatten,
sjöavatten,
De tvätta' sig i
sjöavatten,
sjöavatten klart.

*Ställ er i en stor ring och håll
Varandra i händerna*

1. Sidgalopp motsols

2. Gå medsols

*3. Stanna ringen och gör
tvätta-sig-förelser.*

Morsgrisar är vi allihopa

Morsgrisar är vi allihopa, allihopa, allihopa.

Morsgrisar är vi allihopa, allihopa, ja mä.

Ja mä, å du mä, ja mä och du mä

Ställ er i en stor ring och håll varandra i händerna.

Dansa runt med springsteg, motsols. När man kommer till den tredje raden, pkar man på sig själv när man sjunger "ja mä", och på någon annan när man sjunger "du mä".

Leken kan försättas med farsgrisar, kelgrisar, lortgrisar, spargrisar osv.

Små grodorna/grisarna



1. Små grodorna, små grodorna, är lustiga att se.
Små grodorna, små grodorna, är lustiga att se.
2. Ej öron, ej öron, 3. ej svansar hava de.
Ej öron, ej öron, ej svansar hava de.
4. Kouack-ack-ack, kouack-ack-ack,
kouack-ack-ack-ack-ack.
Kouack-ack-ack, kouack-ack-ack,
kouack-ack-ack-ack-ack.



1. Små grisarna, små grisarna, är lustiga att se.
Små grisarna, små grisarna, är lustiga att se.
2. Båd' öron, båd' öron, och 3. svanar hava de
2. Båd' öron, båd' öron, och 3. svanar hava de
4. Å nöff, nöff, nöff, å nöff, nöff, nöff,
å nöff, nöff, nöff, nöff, nöff,
Å nöff, nöff, nöff, å nöff, nöff, nöff,
å nöff, nöff, nöff, nöff, nöff.

Ställer er efter varandra i ring med händerna i sidan.

1. *Små hoppsteg.*
2. *Vifta med händerna uppe vid öronen, medan ni hoppar framåt.*
3. *Vifta med händerna som svans, medan ni hoppar.*
4. *Håll den som står framför om midjan, hela ringen hoppar framåt.*